

# Laser Pigmentaire

## Indications

Taches brunes du visage, des mains, décolleté, lésions pigmentaires bénignes, réjuvenation faciale.

## Avant le traitement

Pour un résultat optimal, il est recommandé de réduire l'exposition solaire le mois qui précède l'intervention. Lors de chaque séance, merci de mentionner toute nouvelle prise de médicament et éviter de prendre des anti-inflammatoires non stéroïdiens ou des dérivés de l'acide salicylique (anticoagulants ou antiagrégants plaquettaires) 7 jours avant le traitement. Il est important d'informer le médecin de l'apparition d'une nouvelle maladie ou poussé d'herpès.

## Pendant le traitement

Le traitement se fait sans anesthésie locale, sur une peau parfaitement démaquillée et nettoyée, en portant des lunettes de protection appropriées. Le tir laser provoque une sensation de « lâcher d'élastique » accompagnée d'un bref échauffement, réduit par application d'une sonde réfrigérée. La durée du traitement est en fonction de l'étendue de la zone à traiter.

## Suites du traitement

Des rougeurs avec sensations d'échauffement sont ressenties pendant 24 heures, parfois un gonflement sous les yeux (œdème) pendant 2-4 jours. Une hyperpigmentation des lésions apparaît dans les 2-5 jours pour disparaître progressivement en l'espace de 2 semaines. Dans de rares cas, des brûlures superficielles (1er et 2ème degrés superficiels) sont possibles avec formations de croûtes. Des bulles, une surinfection superficielle ou la réactivation d'une infection herpétique sont rares.

## Soins après traitement

Il n'y a pas d'éviction sociale à prévoir. Une adaptation individuelle est à considérer selon l'activité professionnelle. Une photo-protection solaire stricte est recommandée pendant 1 mois avec crème solaire ipf 50. Afin de pérenniser le résultat, cette recommandation est à poursuivre au long cours. En cas de formation de brûlure superficielle, merci de ne pas frotter ni gratter. Il est recommandé d'appliquer des pommades antiseptiques et cicatrisantes plusieurs fois par jours.

## Résultats

Les résultats sont appréciables après environ 4-8 semaines, un traitement nécessite environ 2-3 séances espacées de 1-2 mois.