

# Sclérothérapie

## Indication

Traitement des varicosités superficielles des membres inférieurs.

## Technique

Injections intra-veineuses de produit sclérosant sans anesthésie locale. La durée d'intervention est d'environ 20 à 30 minutes.

## Résultats attendus

Jusqu'à 70 % des varicosités superficielles disparaissent par séance, pour les cas les plus favorables. Deux à trois séances peuvent être nécessaires, à répéter à environ 4 à 6 semaines d'intervalle pour obtenir le résultat escompté.

## Recommandations avant le traitement

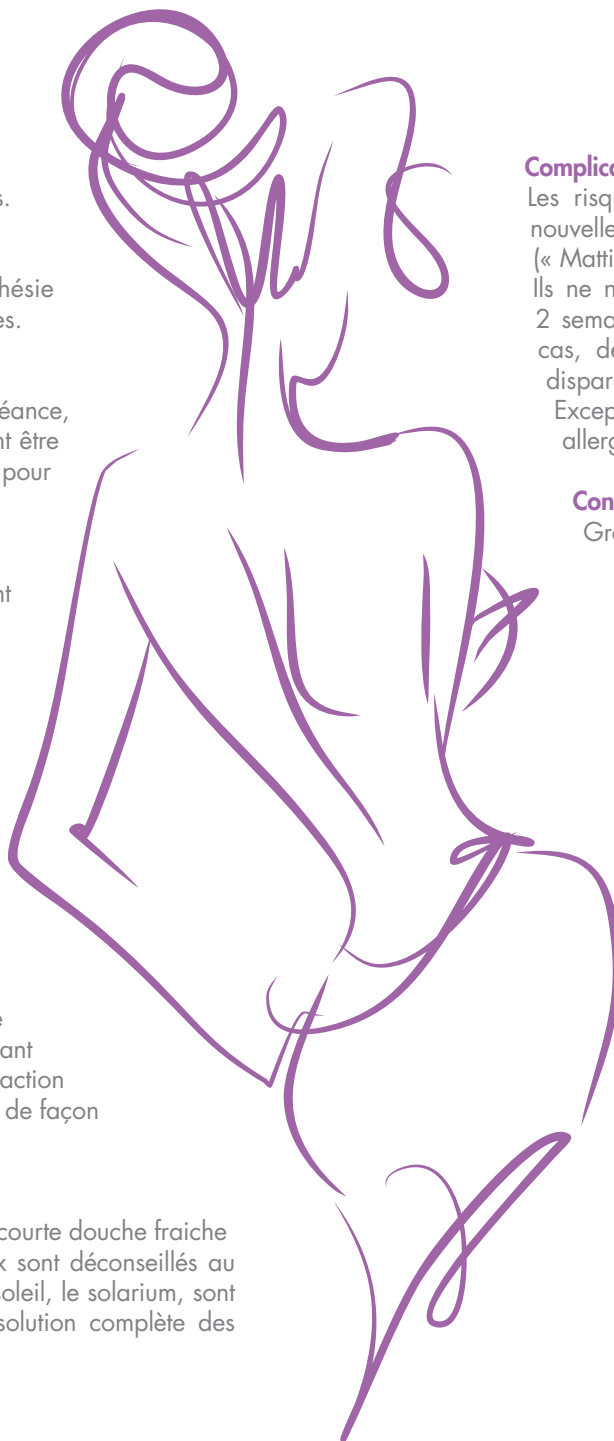
Raser ou épiler la zone à traiter quelques jours avant l'intervention. Ne pas appliquer de crème ou de pommade sur les jambes la veille et le matin du traitement. Prévoir des vêtements amples, aisément lavables, de couleur foncée. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun. Informer votre médecin de toute nouvelle réaction allergique, en particulier aux anesthésiques locaux ou aux désinfectants. Il est également recommandé de ne pas consommer de médication anti-coagulante ou antiplaquettaire, à savoir les AINS et les dérivés de l'Aspirine, au minimum 7 jours avant le traitement.

## Déroulement du traitement

Lors du traitement, le médecin injecte avec une fine aiguille un produit sclérosant dans les varicosités superficielles. Ce produit va diffuser dans le réseau veineux superficiel provoquant une sensation de chaleur ou de brûlure légère. Une réaction urticarienne peut se développer au site d'injection, régressant de façon spontanée en moins de 24 heures.

## Recommandations après le traitement

Après l'intervention, une activité normale est privilégiée. Une courte douche fraîche est bénéfique. Les bains chauds, les saunas, bains thermaux sont déconseillés au cours des 4 semaines qui suivent le traitement. Les bains de soleil, le solarium, sont également déconseillés pour la même durée et jusqu'à résolution complète des hématomes ou des pigmentations secondaires.



## Complications éventuelles et effets secondaires

Les risques liés au traitement sont faibles et les complications rares. De nouvelles télangiectasies superficielles peuvent survenir près du site d'injection (« Matting »). Des hématomes surviennent fréquemment sur le site d'injection. Ils ne nécessitent aucun traitement et disparaissent spontanément dans les 2 semaines. Des infections aux sites d'injections sont rares. Dans de rares cas, des pigmentations secondaires superficielles peuvent survenir, mais disparaîtront pour la plupart au cours des mois suivant le traitement. Exceptionnellement, celles-ci peuvent perdurer plus de 1 an. Les réactions allergiques sont exceptionnelles.

## Contre-indications

Grossesse, allaitement et allergies aux produits sclérosants.