

Injections de **toxine botulinique**

Indication

Le principe de la toxine botulinique consiste à relâcher la tension musculaire des zones traitées. Par cette action, il permet d'atténuer les rides horizontales ou verticales provoquées par la contraction musculaire. On obtient un rajeunissement cutané, ainsi qu'un effet préventif et protecteur contre le vieillissement. Les principales indications sont les rides de la glabelle, du front et de la patte d'oie. Ce traitement peut être débuté autour de 30-40 ans afin de maintenir une apparence détendue et naturelle.

Propriétés de la toxine botulinique

Il s'agit d'une protéine utilisée depuis plus de 30 ans en neurologie et en médecine esthétique, ses effets sont bien connus. L'efficacité thérapeutique est d'environ 3 à 6 mois, le produit étant entièrement dégradable.

Déroulement du traitement

Le traitement est réalisé en ambulatoire. A la demande, une anesthésie de surface peut être réalisée. L'aiguille est fine, les injections sont peu douloureuses. L'effet de lissage s'installe après environ 1 semaine et se maintient pendant 3 à 6 mois.

Après le traitement

Il est recommandé d'éviter des massages du visage, la consommation excessive d'alcool et de se maquiller pendant les 12 heures qui suivent. En cas d'hématomes, une exposition solaire n'est pas recommandée. Le port du casque et d'efforts excessifs sont également déconseillés durant les prochaines 24 heures. Dans certains cas, une hyper-séborrhée de la zone injectée peut être constatée.

Effets secondaires

Les effets secondaires sont rares. De petits hématomes peuvent apparaître sur les sites d'injections, se résorbant en 7 à 10 jours. Le jour de l'injection, des céphalées sont possibles, corrigées facilement avec la prise de paracétamol. Pendant environ 7 à 15 jours, les effets sur le visage sont variables, finissant par se stabiliser, le temps que l'action du produit s'installe de façon symétrique. Des infections au site d'injection sont rares. Occasionnellement, par diffusion du produit, indépendamment de la technique d'injection, le muscle releveur de la paupière peut être temporairement paralysé et entraîner une chute de la paupière supérieure. Cet effet est totalement résolutif. Des réactions allergiques sont exceptionnelles.

Contre-indications

Grossesse, allaitement et maladie neuro-musculaire (myopathie, myasthénie).